

2025学年第2学期课程表						2025学年第2学期课程表					
高一1	周一	周二	周三	周四	周五	高一2	周一	周二	周三	周四	周五
第01节 08:00-08:40	校本课程	语文	体育与健康	语文	体育与健康	第01节 08:00-08:40	物理	语文	体育与健康	历史	体育与健康
08:40-08:50			课间			08:40-08:50			课间		
第02节 08:50-09:30	化学	校本课程	体育与健康	化学	体育与健康	第02节 08:50-09:30	生物学	校本课程	体育与健康	思想政治	体育与健康
09:30-10:10			体育活动(含眼保健操)			09:30-10:10			体育活动(含眼保健操)		
第03节 10:10-10:50	生物学	校本课程	外语	校本课程	思想政治	第03节 10:10-10:50	地理	校本课程	外语	/	外语
10:50-11:00			课间			10:50-11:00			课间		
第04节 11:00-12:00	外语	数学	数学	数学	外语	第04节 11:00-12:00	数学	数学	数学	语文	语文
12:00-13:00			午休/广播(专题教育)			12:00-13:00			午休/广播(专题教育)		
第05节 13:00-13:40	信息技术	思想政治	地理	生物学	通用技术	第05节 13:00-13:40	历史	外语	/	信息技术	通用技术
13:40-13:50			课间			13:40-13:50			课间		
第06节 13:50-14:30	历史	物理	艺术	校本课程	/	第06节 13:50-14:30	化学	/	化学	物理	校本课程
14:30-15:10			体育活动(含眼保健操)			14:30-15:10			体育活动(含眼保健操)		
第07节 15:10-15:50	校本课程	/	历史	/	班会/专题教育	第07节 15:10-15:50	语文	思想政治	地理	校本课程	班会/专题教育
15:50-16:00			课间			15:50-16:00			课间		
第08节 16:00-16:40	语文	地理	语文	物理	体育大活动	第08节 16:00-16:40	校本课程	信息技术	艺术	校本课程	体育大活动
16:40-16:50			课间			16:40-16:50			课间		
第09节 16:50-17:30	/	校本课程	/	信息技术		第09节 16:50-17:30	/	校本课程	生物学	/	
2025学年第2学期课程表						2025学年第2学期课程表					
高一3	周一	周二	周三	周四	周五	高一4	周一	周二	周三	周四	周五
第01节 08:00-08:40	生物学	地理	体育与健康	化学	体育与健康	第01节 08:00-08:40	语文	生物学	体育与健康	地理	体育与健康
08:40-08:50			课间			08:40-08:50			课间		
第02节 08:50-09:30	校本课程	化学	体育与健康	物理	体育与健康	第02节 08:50-09:30	/	数学	体育与健康	化学	体育与健康
09:30-10:10			体育活动(含眼保健操)			09:30-10:10			体育活动(含眼保健操)		
第03节 10:10-10:50	数学	语文	外语	/	数学	第03节 10:10-10:50	物理	校本课程	校本课程	语文	数学
10:50-11:00			课间			10:50-11:00			课间		
第04节 11:00-12:00	外语	外语	数学	语文	语文	第04节 11:00-12:00	数学	语文	外语	语文	外语
12:00-13:00			午休/广播(专题教育)			12:00-13:00			午休/广播(专题教育)		
第05节 13:00-13:40	历史	物理	语文	校本课程	通用技术	第05节 13:00-13:40	历史	思想政治	/	物理	通用技术
13:40-13:50			课间			13:40-13:50			课间		
第06节 13:50-14:30	/	校本课程	历史	/	/	第06节 13:50-14:30	信息技术	外语	校本课程	校本课程	生物学
14:30-15:10			体育活动(含眼保健操)			14:30-15:10			体育活动(含眼保健操)		
第07节 15:10-15:50	信息技术	/	生物学	思想政治	班会/专题教育	第07节 15:10-15:50	化学	/	历史	信息技术	班会/专题教育
15:50-16:00			课间			15:50-16:00			课间		
第08节 16:00-16:40	校本课程	思想政治	艺术	信息技术	体育大活动	第08节 16:00-16:40	/	校本课程	思想政治	校本课程	体育大活动
16:40-16:50			课间			16:40-16:50			课间		
第09节 16:50-17:30	校本课程	校本课程	地理	校本课程		第09节 16:50-17:30	地理	校本课程	艺术	/	
2025学年第2学期课程表						2025学年第2学期课程表					
高一5	周一	周二	周三	周四	周五	高一6	周一	周二	周三	周四	周五
第01节 08:00-08:40	外语	语文	体育与健康	外语	体育与健康	第01节 08:00-08:40	体育与健康	物理	数学	语文	语文
08:40-08:50			课间			08:40-08:50			课间		
第02节 08:50-09:30	校本课程	/	体育与健康	历史	体育与健康	第02节 08:50-09:30	体育与健康	外语	校本课程	化学	历史
09:30-10:10			体育活动(含眼保健操)			09:30-10:10			体育活动(含眼保健操)		
第03节 10:10-10:50	校本课程	化学	物理	化学	/	第03节 10:10-10:50	校本课程	数学	校本课程	物理	/
10:50-11:00			课间			10:50-11:00			课间		
第04节 11:00-12:00	数学	数学	数学	语文	语文	第04节 11:00-12:00	语文	语文	外语	外语	数学
12:00-13:00			午休/广播(专题教育)			12:00-13:00			午休/广播(专题教育)		
第05节 13:00-13:40	校本课程	地理	语文	校本课程	通用技术	第05节 13:00-13:40	/	化学	地理	生物学	通用技术
13:40-13:50			课间			13:40-13:50			课间		
第06节 13:50-14:30	历史	思想政治	地理	/	信息技术	第06节 13:50-14:30	校本课程	历史	思想政治	信息技术	艺术
14:30-15:10			体育活动(含眼保健操)			14:30-15:10			体育活动(含眼保健操)		
第07节 15:10-15:50	/	校本课程	思想政治	生物学	班会/专题教育	第07节 15:10-15:50	地理	体育与健康	生物学	思想政治	班会/专题教育
15:50-16:00			课间			15:50-16:00			课间		
第08节 16:00-16:40	物理	外语	生物学	校本课程	体育大活动	第08节 16:00-16:40	校本课程	体育与健康	/	校本课程	体育大活动
16:40-16:50			课间			16:40-16:50			课间		
第09节 16:50-17:30	信息技术	校本课程	艺术	/		第09节 16:50-17:30	校本课程	信息技术	/	/	
2025学年第2学期课程表						2025学年第2学期课程表					
高一7	周一	周二	周三	周四	周五	高一8	周一	周二	周三	周四	周五
第01节 08:00-08:40	体育与健康	校本课程	数学	语文	地理	第01节 08:00-08:40	体育与健康	语文	历史	化学	外语
08:40-08:50			课间			08:40-08:50			课间		
第02节 08:50-09:30	体育与健康	外语	校本课程	历史	语文	第02节 08:50-09:30	体育与健康	生物学	数学	物理	信息技术
09:30-10:10			体育活动(含眼保健操)			09:30-10:10			体育活动(含眼保健操)		
第03节 10:10-10:50	化学	数学	信息技术	校本课程	/	第03节 10:10-10:50	地理	物理	/	生物学	历史
10:50-11:00			课间			10:50-11:00			课间		
第04节 11:00-12:00	语文	语文	外语	外语	数学	第04节 11:00-12:00	语文	外语	外语	语文	数学
12:00-13:00			午休/广播(专题教育)			12:00-13:00			午休/广播(专题教育)		
第05节 13:00-13:40	/	历史	生物学	校本课程	通用技术	第05节 13:00-13:40	校本课程	数学	信息技术	艺术	通用技术
13:40-13:50			课间			13:40-13:50			课间		
第06节 13:50-14:30	校本课程	物理	地理	/	艺术	第06节 13:50-14:30	化学	校本课程	思想政治	校本课程	/
14:30-15:10			体育活动(含眼保健操)			14:30-15:10			体育活动(含眼保健操)		
第07节 15:10-15:50	校本课程	体育与健康	化学	物理	班会/专题教育	第07节 15:10-15:50	校本课程	体育与健康	语文	/	班会/专题教育
15:50-16:00			课间			15:50-16:00			课间		
第08节 16:00-16:40	信息技术	体育与健康	/	生物学	体育大活动	第08节 16:00-16:40	校本课程	体育与健康	/	思想政治	体育大活动
16:40-16:50			课间			16:40-16:50			课间		
第09节 16:50-17:30	校本课程	思想政治	/	思想政治		第09节 16:50-17:30	/	校本课程	地理	校本课程	
2025学年第2学期课程表						2025学年第2学期课程表					
高一9	周一	周二	周三	周四	周五						
第01节 08:00-08:40	体育与健康	数学	数学	语文	地理						
08:40-08:50			课间								
第02节 08:50-09:30	体育与健康	外语	校本课程	信息技术	语文						
09:30-10:10			体育活动(含眼保健操)								
第03节 10:10-10:50	校本课程	地理	化学	化学	/						
10:50-11:00			课间								
第04节 11:00-12:00	语文	语文	外语	外语	数学						
12:00-13:00			午休/广播(专题教育)								
第05节 13:00-13:40	/	校本课程	历史	校本课程	通用技术						
13:40-13:50			课间								
第06节 13:50-14:30	校本课程	信息技术	艺术	/	校本课程						
14:30-15:10			体育活动(含眼保健操)								
第07节 15:10-15:50	校本课程	体育与健康	思想政治	物理	班会/专题教育						
15:50-16:00			课间								
第08节 16:00-16:40	物理	体育与健康	/	思想政治	体育大活动						
16:40-16:50			课间								
第09节 16:50-17:30	历史	生物学	/	生物学							

