

2025学年第2学期课程表

| 预备1 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|----------------|-------------|--------|------------|
| 第01节 08:00-08:40 | 外语 | 语文 | 数学 | 数学 | 数学 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 数学 | 外语 | 语文 | 语文 | 外语 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 体育与健康 | 科学 | 心理/ 校本课程 | 体育与健康 | 语文 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 道德与法治 | 校本课程 (体育选项) | 科学 | 地理 | 语文(书法) |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 艺术(美术) | 数学 | 体育与健康 | 信息技术 | 综合实践 活动 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 地理 | 校本课程 | 艺术(音乐) | 艺术(美术) | 劳动 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 校本课程 | 艺术(音乐) | 校本课程 | 道德与法治 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 语文 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 预备3 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|----------------|-------------|------------|--------|
| 第01节 08:00-08:40 | 校本课程 | 外语 | 语文 | 外语 | 语文 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 科学 | 数学 | 数学 | 语文 | 数学 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 体育与健康 | 艺术(美术) | 体育与健康 | 体育与健康 | 外语 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 道德与法治 | 校本课程 (体育选项) | 心理/ 校本课程 | 科学 | 地理 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 语文 | 语文 | 艺术(音乐) | 数学 | 艺术(音乐) |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 语文(书法) | 校本课程 | 信息技术 | 综合实践 活动 | 道德与法治 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 数学 | 劳动 | 地理 | 艺术(美术) | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 校本课程 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 预备5 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|----------------|------------|--------|-------------|
| 第01节 08:00-08:40 | 校本课程 | 地理 | 外语 | 数学 | 语文 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 外语 | 科学 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 体育与健康 | 外语 | 体育与健康 | 语文 | 数学 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 艺术(音乐) | 校本课程 (体育选项) | 综合实践 活动 | 体育与健康 | 艺术(美术) |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 道德与法治 | 劳动 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 语文(书法) | 校本课程 | 地理 | 信息技术 | 心理/ 校本课程 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 数学 | 科学 | 艺术(美术) | 艺术(音乐) | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 校本课程 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 预备2 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|----------------|-------------|------------|--------|
| 第01节 08:00-08:40 | 校本课程 | 数学 | 数学 | 科学 | 外语 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 外语 | 语文 | 心理/ 校本课程 | 语文 | 数学 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 艺术(音乐) | 语文(书法) | 体育与健康 | 地理 | 语文 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 科学 | 校本课程 (体育选项) | 外语 | 体育与健康 | 艺术(音乐) |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 语文 | 道德与法治 | 语文 | 综合实践 活动 | 道德与法治 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 数学 | 校本课程 | 劳动 | 校本课程 | 信息技术 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 地理 | 艺术(美术) | 艺术(美术) | 数学 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 体育与健康 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 预备4 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|----------------|-------------|-------|------------|
| 第01节 08:00-08:40 | 道德与法治 | 外语 | 心理/ 校本课程 | 语文 | 数学 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 校本课程 | 地理 | 外语 | 道德与法治 | 语文 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 体育与健康 | 数学 | 数学 | 体育与健康 | 艺术(音乐) |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 艺术(音乐) | 校本课程 (体育选项) | 体育与健康 | 地理 | 艺术(美术) |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 校本课程 | 艺术(美术) | 劳动 | 外语 | 综合实践 活动 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 数学 | 校本课程 | 科学 | 数学 | 科学 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 语文 | 语文 | 语文 | 信息技术 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 语文(书法) | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初一1 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|--------|--------|--------|--------|
| 第01节 08:00-08:40 | 语文 | 外语 | 数学 | 信息技术 | 数学 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 语文 | 历史 | 校本课程 | 语文 | 外语 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 道德与法治 | 体育与健康 | 外语 | 历史 | 语文 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 校本课程(体育选项) | 数学 | 体育与健康 | 体育与健康 | 综合实践活动 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 地理 | 艺术(音乐) | 艺术(美术) | 人工智能基础 | 地理 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 校本课程 | 语文 | 语文 | 数学 | 生物学 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 数学 | 生物学 | 道德与法治 | 劳动 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 外语 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初一3 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|
| 第01节 08:00-08:40 | 数学 | 数学 | 人工智能基础 | 语文 | 外语 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 外语 | 语文 | 数学 | 体育与健康 | 语文 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 校本课程 | 外语 | 体育与健康 | 生物学 | 数学 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 校本课程(体育选项) | 体育与健康 | 外语 | 劳动 | 历史 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 语文 | 道德与法治 | 地理 | 道德与法治 | 艺术(美术) |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 语文 | 生物学 | 语文 | 数学 | 综合实践活动 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 历史 | 信息技术 | 艺术(音乐) | 校本课程 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 地理 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初一5 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|-------|-------|--------|--------|
| 第01节 08:00-08:40 | 外语 | 外语 | 数学 | 语文 | 数学 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 地理 | 生物学 | 外语 | 数学 | 语文 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 数学 | 语文 | 体育与健康 | 体育与健康 | 人工智能基础 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 校本课程(体育选项) | 体育与健康 | 道德与法治 | 外语 | 生物学 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 语文 | 数学 | 信息技术 | 艺术(音乐) | 综合实践活动 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 语文 | 校本课程 | 历史 | 劳动 | 地理 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 艺术(美术) | 校本课程 | 语文 | 道德与法治 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 历史 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初一2 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|--------|-------|--------|--------|
| 第01节 08:00-08:40 | 语文 | 历史 | 数学 | 语文 | 数学 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 数学 | 数学 | 生物学 | 数学 | 校本课程 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 外语 | 道德与法治 | 外语 | 体育与健康 | 语文 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 校本课程(体育选项) | 外语 | 地理 | 历史 | 语文 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 校本课程 | 体育与健康 | 语文 | 外语 | 生物学 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 地理 | 艺术(音乐) | 体育与健康 | 道德与法治 | 人工智能基础 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 信息技术 | 语文 | 劳动 | 综合实践活动 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 艺术(美术) | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初一4 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|-------|--------|--------|--------|
| 第01节 08:00-08:40 | 生物学 | 数学 | 生物学 | 体育与健康 | 语文 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 外语 | 校本课程 | 人工智能基础 | 综合实践活动 | 数学 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 校本课程 | 体育与健康 | 外语 | 语文 | 地理 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 校本课程(体育选项) | 语文 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 劳动 | 信息技术 | 语文 | 外语 | 历史 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 数学 | 道德与法治 | 道德与法治 | 艺术(音乐) | 艺术(美术) |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 历史 | 地理 | 体育与健康 | 数学 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 语文 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初二1 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|-------|------------|-------|-------|
| 第01节 08:00-08:40 | 综合实践活动 | 语文 | 数学 | 外语 | 语文 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 数学 | 数学 | 艺术(音乐) | 语文 | 数学 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 语文 | 体育与健康 | 外语 | 化学 | 物理 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 外语 | 生物学 | 校本课程(体育选项) | 体育与健康 | 生物学 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 艺术(美术) | 道德与法治 | 道德与法治 | 劳动 | 道德与法治 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 化学 | 历史 | 语文 | 数学 | 历史 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 物理 | 外语 | 信息科技 | 物理 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 体育与健康 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初二3 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|-------|------------|--------|--------|
| 第01节 08:00-08:40 | 语文 | 物理 | 数学 | 外语 | 数学 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 数学 | 数学 | 历史 | 物理 | 化学 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 物理 | 道德与法治 | 外语 | 语文 | 语文 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 外语 | 语文 | 校本课程(体育选项) | 体育与健康 | 艺术(音乐) |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 信息科技 | 体育与健康 | 化学 | 数学 | 历史 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 体育与健康 | 生物学 | 道德与法治 | 综合实践活动 | 生物学 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 劳动 | 外语 | 语文 | 道德与法治 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 艺术(美术) | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初二5 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|-------|------------|--------|--------|
| 第01节 08:00-08:40 | 数学 | 数学 | 外语 | 外语 | 数学 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 综合实践活动 | 语文 | 物理 | 体育与健康 | 信息科技 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 体育与健康 | 化学 | 数学 | 语文 | 艺术(音乐) |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 语文 | 外语 | 校本课程(体育选项) | 生物学 | 化学 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 历史 | 生物学 | 道德与法治 | 道德与法治 | 语文 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 劳动 | 体育与健康 | 历史 | 艺术(美术) | 物理 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 外语 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 物理 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初二2 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|-------|------------|--------|-------|
| 第01节 08:00-08:40 | 数学 | 数学 | 物理 | 外语 | 生物学 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 语文 | 语文 | 数学 | 语文 | 物理 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 生物学 | 体育与健康 | 外语 | 体育与健康 | 化学 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 外语 | 化学 | 校本课程(体育选项) | 艺术(音乐) | 劳动 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 物理 | 历史 | 历史 | 综合实践活动 | 语文 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 艺术(美术) | 道德与法治 | 语文 | 道德与法治 | 数学 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 体育与健康 | 外语 | 道德与法治 | 数学 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 信息科技 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初二4 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|-------|------------|--------|-------|
| 第01节 08:00-08:40 | 物理 | 语文 | 数学 | 体育与健康 | 数学 |
| 08:40-08:50 | 课间 | | | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 体育与健康 | 外语 | 综合实践活动 | 化学 | 语文 |
| 09:30-10:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 语文 | 体育与健康 | 物理 | 外语 | 外语 |
| 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 艺术(音乐) | 数学 | 校本课程(体育选项) | 语文 | 信息科技 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 外语 | 劳动 | 语文 | 数学 | 生物学 |
| 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 历史 | 道德与法治 | 道德与法治 | 道德与法治 | 物理 |
| 14:30-15:10 | 体育活动(含眼保健操) | | | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 化学 | 生物学 | 历史 | 艺术(美术) | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | 课间 | | | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 数学 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初三1 | 周一 | 周二 (体育选项) | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|--------------|-------------|------|-------|
| 第01节 08:00-08:40 | 物理 | 拓展 (体育选项) | 数学 | 化学 | 语文 |
| 08:40-08:50 | | | 课间 | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 化学 | 物理 | 外语 | 生命科学 | 数学 |
| 09:30-10:10 | | | 体育活动(含眼保健操) | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 历史 | 艺术 | 拓展 | 语文 | 体育与健康 |
| 10:50-11:00 | | | 课间 | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 外语 | 数学 | 语文 | 数学 | 外语 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 体育与健康 | 外语 | 探究 | 物理 | 艺术 |
| 13:40-13:50 | | | 课间 | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 数学 | 历史 | 道德与法治 | 拓展 | 道德与法治 |
| 14:30-15:10 | | | 体育活动(含眼保健操) | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 语文 | 语文 | 体育与健康 | 探究 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | | | 课间 | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初三3 | 周一 | 周二 (体育选项) | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|--------------|-------------|-------|-------|
| 第01节 08:00-08:40 | 外语 | 拓展 (体育选项) | 外语 | 数学 | 外语 |
| 08:40-08:50 | | | 课间 | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 数学 | 数学 | 生命科学 | 拓展 | 探究 |
| 09:30-10:10 | | | 体育活动(含眼保健操) | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 探究 | 外语 | 艺术 | 化学 | 物理 |
| 10:50-11:00 | | | 课间 | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 化学 | 语文 | 数学 | 语文 | 语文 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 语文 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 |
| 13:40-13:50 | | | 课间 | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 体育与健康 | 物理 | 语文 | 艺术 | 数学 |
| 14:30-15:10 | | | 体育活动(含眼保健操) | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 历史 | 拓展 | 历史 | 物理 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | | | 课间 | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初三5 | 周一 | 周二 (体育选项) | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|--------------|-------------|-------|-------|
| 第01节 08:00-08:40 | 外语 | 拓展 (体育选项) | 外语 | 数学 | 外语 |
| 08:40-08:50 | | | 课间 | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 历史 | 生物学 | 语文 | 拓展 | 物理 |
| 09:30-10:10 | | | 体育活动(含眼保健操) | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 化学 | 外语 | 数学 | 体育与健康 | 语文 |
| 10:50-11:00 | | | 课间 | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 语文 | 语文 | 艺术 | 语文 | 数学 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 数学 | 物理 | 道德与法治 | 物理 | 体育与健康 |
| 13:40-13:50 | | | 课间 | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 探究 | 数学 | 历史 | 道德与法治 | 探究 |
| 14:30-15:10 | | | 体育活动(含眼保健操) | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 体育与健康 | 拓展 | 化学 | 艺术 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | | | 课间 | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初三2 | 周一 | 周二 (体育选项) | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|--------------|-------------|-------|-------|
| 第01节 08:00-08:40 | 外语 | 拓展 (体育选项) | 外语 | 语文 | 外语 |
| 08:40-08:50 | | | 课间 | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 生命科学 | 语文 | 数学 | 拓展 | 数学 |
| 09:30-10:10 | | | 体育活动(含眼保健操) | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 语文 | 外语 | 物理 | 体育与健康 | 物理 |
| 10:50-11:00 | | | 课间 | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 化学 | 数学 | 语文 | 艺术 | 化学 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 体育与健康 | 数学 | 艺术 | 数学 | 历史 |
| 13:40-13:50 | | | 课间 | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 历史 | 道德与法治 | 体育与健康 | 探究 | 语文 |
| 14:30-15:10 | | | 体育活动(含眼保健操) | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 探究 | 拓展 | 道德与法治 | 物理 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | | | 课间 | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |

2025学年第2学期课程表

| 初三4 | 周一 | 周二 (体育选项) | 周三 | 周四 | 周五 |
|------------------|-------------|--------------|-------------|-------|-------|
| 第01节 08:00-08:40 | 化学 | 拓展 (体育选项) | 外语 | 数学 | 语文 |
| 08:40-08:50 | | | 课间 | | |
| 第02节 08:50-09:30 | 语文 | 语文 | 物理 | 化学 | 数学 |
| 09:30-10:10 | | | 体育活动(含眼保健操) | | |
| 第03节 10:10-10:50 | 体育与健康 | 物理 | 生物学 | 道德与法治 | 体育与健康 |
| 10:50-11:00 | | | 课间 | | |
| 第04节 11:00-11:40 | 外语 | 数学 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 11:40-13:00 | 午休/广播(专题教育) | | | | |
| 第05节 13:00-13:40 | 探究 | 历史 | 语文 | 艺术 | 拓展 |
| 13:40-13:50 | | | 课间 | | |
| 第06节 13:50-14:30 | 艺术 | 外语 | 探究 | 物理 | 历史 |
| 14:30-15:10 | | | 体育活动(含眼保健操) | | |
| 第07节 15:10-15:50 | 数学 | 道德与法治 | 体育与健康 | 拓展 | 班团队活动 |
| 15:50-16:00 | | | 课间 | | |
| 第08节 16:00-16:40 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 课后看护 | 体育大活动 |
| 第09节 16:50-17:50 | 课后看护 | | | | |